



## МЕНЮ

на 17.09.2021г

№: 5

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>												
Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	<b>202,00</b>	200/1	7.50	8.50	36.50	<b>252,50</b>	15руб	15руб
Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,47	<b>40,00</b>	1/200	0,53	-	9,47	<b>40,00</b>	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1/40	3.95	0.50	24.15	<b>116.90</b>	2руб.	2руб.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,86</b>	<b>16,17</b>	<b>93,97</b>	<b>594,52</b>		<b>20.15</b>	<b>17.97</b>	<b>106.1</b>	<b>668.4</b>	<b>20руб.</b>	<b>20руб.</b>
<b>Обед</b>												
Салат из свежей капусты	1/60	2,73	7,06	9,55	<b>112,7</b>	1/60	2,73	7,06	9,55	<b>112,7</b>	10руб.	10руб.
Суп картофельный с рыбой	1/250	1.80	4.98	8.13	<b>84,48</b>	1/250	2.16	5.97	9.75	<b>101.37</b>	11руб.	11руб.
Рыба тушёная	1/100	1,16	0,30	47,26	<b>196,38</b>	1/100	1,16	0,30	47,26	<b>196,38</b>	23руб.	23руб.
Гречка отварная	1/100	10.1 5	11.94	25.58	<b>250.8</b>	1/100	13.54	15.92	34.11	<b>334.4</b>	8руб.	8руб.
Подлив томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	<b>118,13</b>	1/45	0,88	11,07	3,78	<b>118,13</b>	4руб.	4руб.
Чай с сахаром и лимоном	1\200	0,16	0,16	23,88	<b>97,60</b>	1\200	0,16	0,16	23,88	<b>97,60</b>	6руб.	6руб.
Хлеб пшеничный	1\40	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\40	2.37	0.30	14.49	<b>70.14</b>	5руб.	5руб.
Хлеб ржано- пшеничный	1\40	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\40	3.36	0.66	1.02	<b>137.94</b>		
<b>Итого за обед</b>		<b>18,66</b>	<b>24,78</b>	<b>96,56</b>	<b>684,3</b>		<b>24,32</b>	<b>30,07</b>	<b>92,80</b>	<b>854,15</b>	<b>67руб..</b>	<b>67руб..</b>
<b>Всего за день</b>		<b>36,52</b>	<b>40,95</b>	<b>190,53</b>	<b>1278,82</b>		<b>44,47</b>	<b>48,04</b>	<b>198,9</b>	<b>1522,55</b>		

Повар Ильцова Л.Р.