

МЕНЮ

на 07.10.2021г



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков

День: 9

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
175	Каша вязкая молочная из риса, со слив. маслом и сахаром	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	15руб.	15руб.
376	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,47	40,00	1/200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		12,13	22,5	61,92	501,3		15,24	25,55	66,75	560,51	20руб.	20руб.
	Обед												
67	Винегрет овощной	1/100	1,62	6,20	8,90	97,88	1/100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
111	Суп картофельный с рыбой	1/250	2,98	2,83	15,70	100,13	1/250	3,57	3,39	18,84	120,15	11руб.	11руб.
287	Голень отварная с соусом	1/100	14,00	15,50	24,82	294,82	1/100	14,00	15,57	24,83	294,83	17руб.	17руб.
204	Рожки отварные с овощами.	1/170	10,15	11,94	25,58	250,8	1/170	13,54	15,92	34,11	334,4	9руб.	9руб.
342	Компот из сух. фруктов.	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Кексы	1/43	6,2	20,2	39,8	356						8руб.	
	Итого за обед		22,58	25,33	102,72	729,15		25,08	26,28	91,96	818,54	73руб.	65руб.
	Всего за день		34,71	47,83	164,64	1230,45		40,32	51,83	158,71	1379,05		

Повар

Ильясова Л.Р