

День: 8

на

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камяков



№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Молочный суп с макаронными изделиями	1/200	5,55	9,74	38,5	264,55	1/200	6,56	5,36	21,54	180	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1/200	0,68	0,28	20,76	88,20	1/200	0,68	0,28	20,76	88,20	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,49	17,62	78,71	511,99		13,17	20,66	114,18	697,5	20руб.	20руб.
	Обед												
45	Салат из варёной свеклы с зел.гор.	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	11руб.	11руб.
104	Щи из свежей капусты на мясном, костном бульоне	250/1	2,19	2,78	15,39	106	250/1	2,63	3,34	18,47	127,20	15руб.	15руб.
289	Котлеты из говяд.	1/80	18,3	15,21	21,71	297,14	1/80	21,96	18,26	26,06	356,57	17руб.	17руб.
	Картофельное пюре	1/180	3,67	5,42	36,67	210,11	1/180	15,57	7,83	40,03	291,42	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соусе	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
382	Какао со стужённым молоком	1/200	3,78	0,67	26	125,15	1/200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Кексы	1/43	6,2	20,2	39,8	356						8руб.	
	Итого за обед		29,42	25,38	101,04	761,13		35,43	29,31	94,208,74	911,12	73руб.	65руб.
	Всего за день		38,91	43	179,75	1273,12		48,6	49,97		1608,62		

Повар Ильясова Л.Р.