

День: 7

МЕНЮ

на _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков

п.п. №	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
20	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб.
79	Чай с сахаром	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	3руб.	3руб.
19	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,71	12,82	76,56	508,56		19,59	13,53	84,97	561,94	20руб.	20руб.
	Обед												
08	Суп-лапша на мясном, костном бульоне	1/250	3,55	4,59	18,79	144,25	1/250	4,27	5,51	22,55	173,10	14руб.	14руб.
12	Рис отвар.с овощами	1/180	3,08	2,33	19,13	109,73	1/180	4,10	3,10	25,50	146,30	15руб.	15руб.
43	Голень отварная с соусом	1/100	8,07	22,61	0,36	238	1/100	10,09	28,27	0,45	298,18	19руб.	19руб.
49	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
19	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/30	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
19	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/40	3,36	0,66	1,02	137,94		
19	Яблоки	1/166	0,40	0,40	9,80	47						14руб	
	Итого за обед		21,20	35,60	128,14	932,09		26,87	43,27	124,45	1127,05	75руб.	61руб.
	Всего за день		38,91	48,42	204,70	1440,65		46,46	56,8	209,42	1688,99		

Повар _____ Ильясова Л.Р.