



МЕНЮ

на 18.10.2021г

День: 6

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
222	Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	333,60	1\200	19,91	28,17	4,4	345,08	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		28,57	19,10	74,64	640,95		28,42	32,97	53,72	624,33	20руб.	20руб.
	Обед												
94	Суп картофельный с горохом на м\к бульоне	1/250	2,20	5,20	15,58	117,90	1/250	2,20	5,20	15,57	117,90	14руб.	14руб.
199	Рагу из овощей.	1/150	12,98	6,52	33,36	242,86	1/150	15,57	7,83	40,03	291,42	27руб.	27руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,43	0,12	38,62	157,60	1/200	0,43	0,12	38,62	157,60	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\30	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\40	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Конфеты отломи	1/53	57	28	60	519						20руб.	
	Итого за обед		23,48	22,87	131,36	851,39		28,58	27,03	125,88	993,11	71руб.	51руб..
	Всего за день		52,05	41,97	206,00	1440,86		57,00	60,04	179,60	1617,44		

Повар

Ильясова Л.Р.

Ильясова Л.Р.