



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское

МЕНЮ

на 15.10.2021г

День: 5

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
83	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	200/1	7.50	8,50	36.50	252,50	15руб	15руб
76	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,47	40,00	1/200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
IP	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,86	16,17	93,97	594,52		20.15	17.97	106.1	668.4	20руб.	20руб.
	Обед												
0	Салат из свежей капусты	1/60	2,73	7,06	9,55	112,7	1/60	2,73	7,06	9,55	112,7	10руб.	10руб.
8	Суп картофельный с рыбой	1/250	1.80	4.98	8.13	84,48	1/250	2.16	5.97	9.75	101.37	11руб.	11руб.
8	Рыба тушёная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	23руб.	23руб.
04	Гречка отварная	1/100	10.15	11.94	25.58	250.8	1/100	13.54	15.92	34.11	334.4	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
42	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	6руб.	6руб.
P	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
P	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Вафли	1/36	5,0	29,0	63,0	220630						7руб.	
	Итого за обед		18,66	24,78	96,56	684,3		24,32	30,07	92,80	854,15	74руб..	67руб..
	Всего за день		36,52	40,95	190,53	1278,82		44,47	48,04	198,9	1522,55		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.