



МЕНЮ

на _____

День: 5

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
83	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	200/1	7,50	8,50	36,50	252,50	15руб	15руб
76	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,47	40,00	1/200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
8	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,86	16,17	93,97	594,52		20,15	17,97	106,1	668,4	20руб.	20руб.
	Обед												
0	Салат из свежей капусты	1/60	2,73	7,06	9,55	112,7	1/60	2,73	7,06	9,55	112,7	10руб.	10руб.
8	Суп картофельный с рыбой	1/250	1,80	4,98	8,13	84,48	1/250	2,16	5,97	9,75	101,37	11руб.	11руб.
8	Рыба тушеная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	23руб.	23руб.
04	Гречка отварная	1/100	10,15	11,94	25,58	250,8	1/100	13,54	15,92	34,11	334,4	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
42	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	6руб.	6руб.
Р	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
Р	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Вафли	1/36	5,0	29,0	63,0	220630							
	Итого за обед		18,66	24,78	96,56	684,3		24,32	30,07	92,80	854,15	7руб.	7руб.
	Всего за день		36,52	40,95	190,53	1278,82		44,47	48,04	198,9	1522,55	74руб..	67руб..

Повар Ильясова Л.Р.