

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камяков

МЕНЮ

на 14.01.2021г

День: 4

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив.масл .и сахар.	1\160	5.60	4,30	33.60	218.00	1\160	4,2	3,4	31.4	173	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1\200	0.68	0.28	20.76	88.20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,34	9,38	89,23	535,72		34,13	22,24	99,05	732,80	20руб.	20руб.
	Обед												
67	Винегрет овощной	100/1	1,62	6,20	8,90	97,88	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
104	Щи из свежей капусты на м\к бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	1\250	2.63	3.34	18.47	127.20	15руб.	15руб.
265	Плов из говядины	1\100	16.49	16.89	26.02	322	1\100	21.98	22.52	34.69	429.33	22руб.	22руб.
382	Компот из сухофруктов	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	8руб.	8руб.
	Печенье трио	1/39	1,70	2,26	13,94	82,90						9руб.	
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14	2руб.50к	2руб.50к
ПР	Хлеб ржано- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	3.36	0.66	1.02	137.94	2руб.50к	2руб.50к
	Итого за обед		27,9	27,18	105,73	789,75		35.74	33.69	103,57	987.64		
	Всего за день		45,24	36,56	194,96	1325,47		69,87	55,93	202,62	1720,44	74руб.	65руб.

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.