



И.Я.Кямьяков

МЕНЮ

на 16.09.21г

день: 4

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак												
Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив.масл .и сахар.	1\160	5.60	4,30	33.60	218.00	1\160	4,2	3,4	31.4	173	15руб.	15руб.
Чай с сахаром	1\200	0.68	0.28	20.76	88.20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
Итого за завтрак		17,34	9,38	89,23	535,72		34,13	22,24	99,05	732,80	20руб.	20руб.
Обед												
Винегрет овощной	100/1	1,62	6,20	8,90	97,88	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
Щи из свежей капусты на м\к бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	1\250	2.63	3.34	18.47	127.20	15руб.	15руб.
Плов из говядины	1\100	16.49	16.89	26.02	322	1\100	21.98	22.52	34.69	429.33	22руб.	22руб.
Компот из сухофруктов	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	8руб.	8руб.
Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14	2руб.50к	2руб.50к
Хлеб ржано- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	3.36	0.66	1.02	137.94	2руб.50к	2руб.50к
Итого за обед		27,9	27,18	105,73	789,75		35.74	33.69	103,5 7	987.64		
Всего за день		45,24	36,56	194,96	1325,47		69,87	55,93	202,62	1720,44	65руб.	65руб.

повар

Ильяс

Ильясова Л.Р.