



МЕНЮ

На 29.09.2021г

День: 3

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
81	Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\150	5.55	9.74	38.5	264.55	1\150	6,94	12.18	48.14	330.68	15руб.	15руб.
79	Чай с сахаром	1\200	3,60	2,67	29,20	155,20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
Р	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,39	17,41	87,3	576,11		19.57	19.95	101.77	665.62	20руб.	20руб.
	Обед												
1	Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	10руб.	10руб.
2	Суп картофельный с горохом на м\к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	1\250	4.90	5.32	19.22	144.42	14руб.	14руб.
2	Рожки отварные	1\180	8.90	4.10	39.84	231.86	1\180	10.68	4.92	47.80	278.23	7руб.	7руб.
9	Биточки из курицы	1\80	7.8	3.96	3.04	84	1\80	9.75	4.95	3.80	105.00	21руб.	21руб.
	Подлив в томат.соус	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
9	Какао со сгущённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	13.54	15.92	34.11	334.4	5руб.	5руб.
Р	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	1,16	0,30	47,26	196,38	5руб.	5руб.
Р	Хлеб рж- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14		
	Кексы	1\43	6,2	20,2	39,8	356						8руб.	
	Итого за обед		26,37	18,36	136,27	841,16		3.36	0.66	1.02	137.94	74руб.	66руб.
	Всего за день		43,73	35,77	223,57	1417,27		32.99	21.55	134.92	1006.77		

Повар

Ильцова Л.Р.

Ильцова Л.Р.