

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков



на 03.09.2021 МЕНЮ

День: 5

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		7-11лет	12-18лет
	Завтрак												
183	Каша жидкая молоч. из гречневой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	200/1	7.50	8.50	36.50	252,50	15руб	15руб
376	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,47	40,00	1/200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,86	16,17	93,97	594,52		20.15	17.97	106.1	668.4	20руб.	20руб.
	Обед												
40	Салат из варёной свеклы.	1/100	2,73	7,06	9,55	112,7	1/100	2,73	7,06	9,55	112,7	5руб.	5руб.
88	Суп картофельный с рыбой	1/250	1.80	4.98	8.13	84,48	1/300	2.16	5.97	9.75	101.37	11руб.46коп	12руб.46к.
78	Рыба тушёная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	21руб.	21руб.
204	Гречка отварная	1/180	10.15	11.94	25.58	250.8	1/200	13.54	15.92	34.11	334.4	7руб.	8руб.
342	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	4руб.	4руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14	4руб.	4руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\40	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Итого за обед		18,66	24,78	96,56	684,3		24,32	30,07	92,80	854,15	52руб.46коп	54руб.46коп
	Всего за день		36,52	40,95	190,53	1278,82		44,47	48,04	198,9	1522,55		

Повар Ильясова Л.Р. Ильясова Л.Р.