

МЕНЮ
на 15.09.2021г



Лист: 3

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак												
Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\150	5.55	9.74	38.5	264.55	1\150	6,94	12.18	48.14	330.68	15руб.	15руб.
Чай с сахаром	1\200	3,60	2,67	29,20	155,20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
Итого за завтрак		17,39	17,41	87,3	576,11		19.57	19.95	101.77	665.62	20руб.	20руб.
Обед												
Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	10руб.	10руб.
Суп картофельный с горохом на м/к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	1\250	4.90	5.32	19.22	144.42	14руб.	14руб.
Рожки отварные	1\180	8.90	4.10	39.84	231.86	1\180	10.68	4.92	47.80	278.23	7руб.	7руб.
Биточки из курицы	1\80	7.8	3.96	3.04	84	1\80	9.75	4.95	3.80	105.00	21руб.	21руб.
Подлив в томат.соус	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб	4руб
Какао со сгущённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	13.54	15.92	34.11	334.4	5руб.	5руб.
Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	1,16	0,30	47,26	196,38	5руб.	5руб.
Хлеб рж- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14		
Итого за обед		26,37	18,36	136,27	841,16		3.36	0.66	1.02	137.94	66руб	66руб
Всего за день		43,73	35,77	223,57	1417,27		32.99	21.55	134.92	1006.77		

Повар Ильясова Л.Р.