

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков



МЕНЮ  
на 02.09.2021

День: 4

№ реп .	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша молочная из пшеничной крупы со слив.масл. и сахар.	1\200	5.60	4,30	33.60	218.00	1\200	4,2	3,4	31.4	173	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1\200	0.68	0.28	20.76	88.20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,34	9,38	89,23	535,72		34,13	22,24	99,05	732,80	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
67	Винегрет овощной	100/1	1,62	6,20	8,90	97,88	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
104	Щи из свежей капусты на м\к бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	1\300	2.63	3.34	18.47	127.20	10руб.46к.	11руб.
265	Плов из говядины	1\180	16.49	16.89	26.02	322	1\200	21.98	22.52	34.69	429.33	23руб.	23руб.
382	Компот из сухофруктов	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14	2руб	2руб
ПР	Хлеб ржано- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	3.36	0.66	1.02	137.94	2руб	2руб
	Итого за обед		27,9	27,18	105,73	789,75		35,74	33,69	103,57	987,64		
	<b>Всего за день</b>		45,24	36,56	194,96	1325,47		69,87	55,93	202,62	1720,44	58руб.46к.	58руб.

Повар

*Ильсова Л.Р.*

Ильсова Л.Р.