

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа
 села Октябрьское



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.Я.Камяков

МЕНЮ

на _____

День: 2

п.п.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
6	Каша вязкая молоч.из пшена со слив.маслом и сахаром	200/1	5,47	4,75	17,96	150	200/1	6,56	5,36	21,54	180	15руб.	15руб.
7	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
8	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		25,26	30	47,47	556,93		19,16	16,17	103,44	615,10	20руб.	20руб.
	Обед												
1	Суп – лапша на м/к.бульоне	1\250	1,57	2,16	9,68	68,60	1\250	2,16	5,97	9,75	101,37	14руб.	14руб.
2	Рагу из овощей	1\150	10,5	11,63	18,62	221,12	1\150	10,09	28,27	0,45	298,18	29 руб.	29руб.
3	Компот из сухофр.	1\200	0,43	0,12	38,62	157,60	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
4	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\40	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
5	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\40	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Бананы	1\202	1,50	0,50	21,00	96						17руб.	
	Итого за обед		20,27	22,15	102,69	695,66		29,58	51,01	110,53	1141,02	73руб.	56руб.
	Всего за день		45,53	52,15	150,16	1252,59		48,74	67,18	213,97	1756,12		

Повар _____ Ильясова Л.Р.