



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков

## МЕНЮ

на 14.09.2021г

День: 2

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>												
Каша вязкая молоч.из пшена со слив.маслом и сахаром	200/1	5,47	4,75	17,96	<b>150</b>	200/1	6.56	5.36	21.54	<b>180</b>	15руб.	15руб.
Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	1\200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1\40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	2руб.	2руб.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>25,26</b>	<b>30</b>	<b>47,47</b>	<b>556,93</b>		<b>19.16</b>	<b>16.17</b>	<b>103,44</b>	<b>615.10</b>	<b>20руб.</b>	<b>20руб.</b>
<b>Обед</b>												
Суп – лапша на м/к.бульоне	1\250	1.57	2.16	9.68	<b>68,60</b>	1\250	2.16	5.97	9.75	<b>101.37</b>	14руб.	14руб.
Рагу из овощей	1\150	10.5	11.63	18.62	<b>221.12</b>	1\150	10.09	28.27	0.45	<b>298.18</b>	29 руб.	29руб.
Компот из сухофр.	1\200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	1\200	1,16	0,30	47,26	<b>196,38</b>	8руб.	8руб.
Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\40	2.37	0.30	14.49	<b>70.14</b>	5руб.	5руб.
Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\40	3.36	0.66	1.02	<b>137.94</b>		
<b>Итого за обед</b>		<b>20,27</b>	<b>22,15</b>	<b>102,69</b>	<b>695,66</b>		<b>29,58</b>	<b>51,01</b>	<b>110.53</b>	<b>1141.02</b>	<b>56руб.</b>	<b>56руб.</b>
<b>Всего за день</b>		<b>45,53</b>	<b>52,15</b>	<b>150,16</b>	<b>1252,59</b>		<b>48,74</b>	<b>67.18</b>	<b>213.97</b>	<b>1756.12</b>		

Повар Ильяс Л.Р. Ильясова Л.Р.