



МЕНЮ

на 22.10.2021г

День: 10

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
210	Молочный суп с макаронными изделиями	1\200	14,9	21.13	3.3	258.81	200/1	19.91	28.17	4.4	345.08	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		26,22	25,85	61,93	585,61		32,02	32,99	67,86	695,26	20руб.	20руб.
	Обед												
50	Салат из свежей капусты	1\100	4,94	9,50	7,94	137,02	1\100	4,94	9,50	7,94	137,02	10руб.	10руб.
82	Суп картофельный с горохом на м\к бул.	1\250	1.83	4.90	11.75	98.40	1\250	1.82	4.90	11.75	98.40	14руб.	14руб.
304	Гуляш из говядины	1\80	3.67	5.42	36.67	210.11	1\80	21.98	22.52	34.69	429.33	21руб.	21руб.
199	Рис отварной	1/100	12.98	6.52	33.36	242.86	1/100	15.57	7.83	40.03	291.42	8руб.	8руб.
358	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0.43	0.12	38.62	157.60	1\200	0.43	0.12	38.62	157.60	6руб.	6руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Печенье трио	1/39	1,70	2,26	13,94	82,90						9руб.	
	Итого за обед		22,49	24,54	127,44	825,85		27,07	26,93	122,52	958,23	73руб.	64руб.
	Всего за день		48,71	50,39	189,37	1411,46		59,09	59,92	190,38	1653,49		

Повар

Ильяс

Ильясова Л.Р