

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков

МЕНЮ  
на 01.09.2021

День: 3



№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
181	Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\200	5,55	9,74	38,5	264,55	1\200	6,94	12,18	48,14	330,68	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1\200	3,60	2,67	29,20	155,20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,39	17,41	87,3	576,11		19,57	19,95	101,77	665,62	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
21	Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	5руб.	5руб.
102	Суп картофельный с горохом на м/к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	1\300	4,90	5,32	19,22	144,42	11руб.46к.	12руб.
302	Рожки отварные	1\100	8,90	4,10	39,84	231,86	1\150	10,68	4,92	47,80	278,23	5руб.	6руб.
229	Биточки из курицы	1\100	7,8	3,96	3,04	84	1\100	9,75	4,95	3,80	105,00	21руб.	21руб.
349	Какао со сгущённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	13,54	15,92	34,11	334,4	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\40	1,16	0,30	47,26	196,38	4руб.	4руб.
ПР	Хлеб рж- пшен.	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\40	2,37	0,30	14,49	70,14		
	Итого за обед		26,37	18,36	136,27	841,16		3,36	0,66	1,02	137,94		
	<b>Всего за день</b>		43,73	35,77	223,57	1417,27		32,99	21,55	134,92	1006,77		
	<b>Всего за день</b>		50,56	39,91	244,89	1567,05		52,56	41,50	236,69	1672,39	51руб.46к.	53руб.
								59,39	45,64	258,01	1822,17		

Повар Ильцова Л.Р. Ильцова Л.Р.