



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков

МЕНЮ

на 13.09.2021г

Класс: 1

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
5	Молочный -суп с макаронными изделиями	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	15руб.	15руб.
6	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,47	40,00	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3 руб.	3руб.
Р	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,19	18,86	75,86	512,54		9.98	18.96	80.69	535.92	20руб.	20руб.
	Обед												
	Щи из св.капусты на м/к бульоне	250/1	1,74	1,12	12,24	103,03	250/1	1,74	1,12	12,24	103,03	15руб.	15руб.
7	Голень отварная с соусом	1\100	5.10	7.50	28.50	201,90	1\100	14.00	15.57	24.83	294.83	19руб.	19руб.
2	Гречка отварная рассыпчатая	1\100	8.07	22.61	0.36	238	1\100	10.68	4.92	47.80	278.23	8руб	8руб.
	Подлив томат.coусе	45/1	0,88	11,07	3,78	118,13	45/1	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб	4руб
6	Чай с сахаром	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	5 руб.	5руб.
Р	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
Р	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Итого за обед		21,84	34,86	110,10	879,38		25.20	21,20	95,30	823,69	56руб..	56руб..
	Всего за день		31,03	53,72	185,96	1391,92		35,18	40,16	175,99	1359,61		

Повар И.И.И. Ильясова Л.Р.