



## МЕНЮ

на 30.11.2021г

День: 7

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
120	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,71	12,82	76.56	508,56		19,59	13,53	84,97	561,94	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
108	Суп-лапша на мясном, костном бульоне	1/250	3.55	4.59	18.79	144.25	1/250	4.27	5.51	22.55	173.10	14руб.	14руб.
312	Рис отвар.с овощами	1/180	3.08	2.33	19.13	109.73	1/180	4.10	3.10	25.50	146.30	15руб.	15руб.
243	Голень отварная с соусом	1/100	8.07	22.61	0.36	238	1/100	10.09	28.27	0.45	298.18	23руб.	23руб.
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1.58	0.20	9.66	46.76	1/30	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/40	3.36	0.66	1.02	137.94		
ПР	Яблоки	1/110	0,40	0,40	9,80	47						10руб	
	Итого за обед		21.20	35.60	128,14	932.09		26,87	43,27	124,45	1127,05	75руб.	65руб.
	<b>Всего за день</b>		38.91	48.42	204.70	1440.65		46,46	56,8	209,42	1688,99		

Повар Ильсова Л.Р. Ильсова Л.Р.