

## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Д.Кямиков



День: 4

на \_\_\_\_\_

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив.масл. и сахар.	1\160	5,60	4,30	33,60	218,00	1\160	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб
388	Чай с сахаром	1\200	0,68	0,28	20,76	88,20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб
	Итого за завтрак		17,34	9,38	89,23	535,72		34,13	22,24	99,05	732,80	20руб.	20руб
	<b>Обед</b>												
67	Винегрет овощной	100/1	1,62	6,20	8,90	97,88	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
104	Щи из свежей капусты на м\к бульоне	250/1	2,19	2,78	15,39	106	1\250	2,63	3,34	18,47	127,20	15руб.	15руб.
265	Плов из говядины	1\100	16,49	16,89	26,02	322	1\100	21,98	22,52	34,69	429,33	24руб.	24руб
382	Компот из сухофруктов	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	8руб.	8руб
	Печенье трио	1/39	1,70	2,26	13,94	82,90						8руб.	
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\40	2,37	0,30	14,49	70,14	2руб.50к	2руб.50
ПР	Хлеб ржано-пшен.	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\40	3,36	0,66	1,02	137,94	2руб.50к	2руб.50
	Итого за обед		27,9	27,18	105,73	789,75		35,74	33,69	103,57	987,64		
	<b>Всего за день</b>		45,24	36,56	194,96	1325,47		69,87	55,93	202,62	1720,44	75руб.	67руб

Повар \_\_\_\_\_

Ильясова Л.Р.