



МЕНЮ

на 21.10.2021г.

День: 9

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
75	Каша вязкая молочная из риса, со слив.маслом и сахаром	1\200	3,30	8,60	23,20	183,40	1\200	3,30	8,60	23,20	183,40	15руб.	15руб.
76	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,47	40,00	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		12,13	22,5	61,92	501,3		15,24	25,55	66,75	560,51	20руб.	20руб.
	Обед												
7	Винегрет овощной	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	1\100	1,62	6,20	8,90	97,88	15руб.	15руб.
11	Суп картофельный с рыбой	1\250	2,98	2,83	15,70	100,13	1\250	3,57	3,39	18,84	120,15	11руб.	11руб..
87	Рагу из овощей	1\150	10,5	11,63	18,62	221,12	1\150	10,5	11,63	18,62	221,62	28руб.	28руб.
42	Компот из сух.фруктов.	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\35	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\35	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Кексы	1\43	6,2	20,2	39,8	356						8руб.	8руб.
	Итого за обед		22,58	25,33	102,72	729,15		25,08	26,28	91,96	818,54	75руб.	67руб.
	Всего за день		34,71	47,83	164,64	1230,45		40,32	51,83	158,71	1379,05		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.