

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.А.Камяков



МЕНЮ

на

20.10.2021

День: 8

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)		Цена (руб) 12-18 лет	
				Б	Ж	У			Б	Ж	У		Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет		
	<b>Завтрак</b>															
120	Молочный суп с макаронными изделиями	1/200		5,55	9,74	38,5	264,55	1/200	6,56	5,36	21,54	180	15руб.	15руб.	15руб.	
388	Чай с сахаром	1/200		0,68	0,28	20,76	88,20	1/200	0,68	0,28	20,76	88,20	3руб.	3руб.	3руб.	
ПР	Хлеб пшеничный	1/40		3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.	2руб.	
	Итого за завтрак			9,49	17,62	78,71	511,99		13,17	20,66	114,18	697,5	20руб.	20руб.	20руб.	
	<b>Обед</b>															
45	Салат из варёной свеклы с зел.гор.	1/100		1,33	6,08	8,52	94,12	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	11руб.	11руб.	11руб.	
104	Щи из свежей капусты на мясном, костном бульоне	250/1		2,19	2,78	15,39	106	250/1	2,63	3,34	18,47	127,20	15руб.	15руб.	15руб.	
289	Котлеты из говяд.	1/80		18,3	15,21	21,71	297,14	1/80	21,96	18,26	26,06	356,57	17руб.	17руб.	17руб.	
	Рожки отварные	1/180		8,90	4,10	39,84	210,11	1/180	8,90	4,10	39,84	210,11	7руб.	7руб.	7руб.	
	Подлив томат.соусе	1/45		0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.	4руб.	
382	Какао со стужённым молоком	1/200		3,78	0,67	26	125,15	1/200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.	5руб.	
ПР	Хлеб пшеничный	1/35		1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.	5руб.	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35		2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	3,36	0,66	1,02	137,94	8руб.	8руб.	8руб.	
	Кексы	1/43		6,2	20,2	39,8	356									
	Итого за обед			29,42	25,38	101,04	761,13		35,43	29,31	94,208,74	911,12	72руб.	72руб.	64руб.	
	<b>Всего за день</b>			38,91	43	179,75	1273,12		48,6	49,97		1608,62				

Повар

*Ильясова Л.Р.*

Ильясова Л.Р.