

МЕНЮ

на 01.12.2021г



День: 8

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Молочный суп с макаронными изделиями	1\200	5.55	9.74	38.5	264.55	1\200	6.56	5.36	21.54	180	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1\200	0.68	0.28	20.76	88.20	1\200	0.68	0.28	20.76	88.20	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,49	17,62	78,71	511,99		13.17	20.66	114.18	697.5	20руб.	20руб.
	Обед												
45	Салат из варёной свеклы с зел.гор.	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	11руб.	11руб.
104	Щи из свежей капусты на мясном, костном бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	250/1	2.63	3.34	18.47	127.20	15руб.	15руб.
289	Котлеты из говяд.	1\80	18.3	15.21	21.71	297.14	1\80	21.96	18.26	26.06	356.57	22руб.	22руб.
	Картофельное пюре	1/180	3.67	5.42	36.67	210.11	1\180	15.57	7.83	40.03	291.42	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соусе	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
382	Какао со сгущённым молоком	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Кексы	1/33	6,2	20,2	39,8	356						5руб.	
	Итого за обед		29,42	25,38	101,04	761,13		35,43	29,31	94,208,74	911,12	75руб.	70руб.
	Всего за день		38,91	43	179,75	1273,12		48,6	49,97		1608,62		

Повар

Ильясова Л.Р.