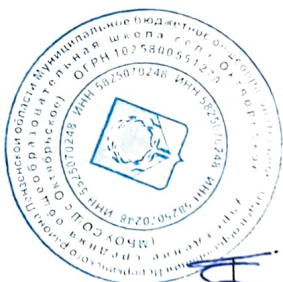


МЕНЮ

на 08.01.2022



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камяков

День: 5

№ реп	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
182	Каша жидкая молоч. из греч. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/160	5,60	4,30	33,60	218,00	1/160	5,60	4,30	33,60	218,00	28руб.	28руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	4руб. 51коп.	4руб. 51коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/111	3,16	0,40	19,32	93,52	1/111	3,16	0,40	19,32	93,52	1руб. 80коп.	1руб. 80коп.
	Итого за завтрак		9,29	4,70	62,79	353,12		9,29	4,70	62,79	353,12	34руб. 31коп.	34руб. 31коп.
	Обед												
78	Рыба тушёная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	37руб.	37руб.
199	Рис отварной	1/100	12,98	6,52	33,36	242,86	1/100	12,98	6,52	33,36	242,86	28руб.	28руб.
	Подлив томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	5руб.	5руб.
342	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	4руб. 98коп.	4руб. 98коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1руб. 60коп.	1руб. 60коп.
ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1руб. 34коп.	1руб. 34коп.
	Итого за обед		19	18,69	137,70	793,69		19	18,69	137,70	793,69	77руб. 92коп.	77руб. 92коп.
	Всего за день		28,29	23,39	200,49	1146,81		28,29	23,39	200,49	1146,81		

Повар

Handwritten signature

Ильясова Л.Р.