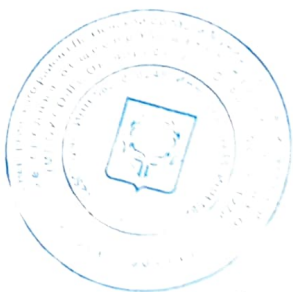


## МЕНЮ

День: 5

на 25.02.22



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Камяков

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
183	Завтрак												
	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	200/1	6,00	6,80	29,20	202,00	20руб	20руб
376	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,69	7,2	58,39	337,12		9,69	7,2	58,39	337,12	25руб.	25руб.
	Обед												
40	Салат из свежей капусты						1/60	2,73	7,06	9,55	112,7		10руб.
88	Суп картофельный с рыбой	1/250	1,80	4,98	8,13	84,48	1/250	1,80	4,98	8,13	84,48	11руб.	11руб.
78	Рыба тушеная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	24руб.	24руб.
204	Гречка отварная	1/100	10,15	11,94	25,58	250,8	1/100	10,15	11,94	25,58	250,8	10руб.	10руб.
	Подлив томат. соус						1/45	0,88	11,07	3,78	118,13		4руб.
342	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	6руб.	6руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого за обед		17,09	18,02	134,27	998,81		20,7	36,15	147,6	998,81	56руб.	70руб.
	Всего за день		26,78	25,22	192,66	1335,93		30,39	43,35	205,99	1335,93		

Повар

*Ильясова Д.Р.*

Ильясова Д.Р.