

МЕНЮ  
на 21.01.2022г



День: 10

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
210	Молочный суп с макаронными изделиями	1\200	5.55	9.74	38.5	258.81	200/1	5.55	9.74	38.5	258.81	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
IP	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,24	10,14	67,69	393,93		9,24	10,14	67,69	393,93	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
60	Салат из свежей капусты						1\100	4,94	9,50	7,94	137,02		10руб.
2	Суп картофельный с горохом на м\к бул.	1\250	1.83	4.90	11.75	98.40	1\250	1.83	4.90	11.75	98.40	14руб.	14руб.
04	Гуляш из говядины	1\80	3.67	5.42	36.67	210.11	1\80	3.67	5.42	36.67	210.11	24руб.	24руб.
99	Рис отварной	1/100	12.98	6.52	33.36	242.86	1/100	12.98	6.52	33.36	242.86	8руб.	8руб.
58	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0.43	0.12	38.62	157.60	1\200	0.43	0.12	38.62	157.60	6руб.	6руб.
IP	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	5руб.	5руб.
IP	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96		
	Итого за обед		22,73	17,6	149,82	847,69		27,67	27,10	157,76	984,71	57руб.	67руб.
	<b>Всего за день</b>		31,97	27,74	217,51	1241,62		36,91	37,24	225,45	1378,64		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р