

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камяков



МЕНЮ

На _____

День: 8

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Молочный суп с макаронными изделиями	1/200	5,55	9,74	38,5	258,81	1\200	5,55	9,74	38,5	258,81	15руб.	15руб.
0,53	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,24	10,14	67,69	393,93		9,24	10,14	67,69	393,93	20руб.	20руб.
	Обед												
45	Салат из варёной свеклы с зел.гор.						1/100	1,33	6,08	8,52	94,12		11руб.
104	Щи из свежей капусты на мясном, костном бульоне	250/1	2,19	2,78	15,39	106	250/1	2,19	2,78	15,39	106	15руб.	15руб.
289	Котлеты из говяд.	1\80	18,3	15,21	21,71	297,14	1\80	18,3	15,21	21,71	297,14	22руб.	22руб.
	Картофельное пюре	1/180	3,67	5,42	36,67	210,11	1\180	3,67	5,42	36,67	210,11	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соусе	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
382	Какао со стужённым молоком	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого за обед		32,64	35,79	132,97	995,25		33,97	41,87	141,49	1089,37	59руб.	70руб.
	Всего за день		41,88	45,93	200,66	1389,18		43,21	52,01	209,18	1483,3		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.