

# МЕНЮ

День: 9

на \_\_\_\_\_



№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
175	Каша вязкая молоч. из риса, со слив. маслом и сахаром	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	25руб.	25руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	7руб.	7руб.
ЩР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	5руб.	5руб.
	Итого за завтрак		6,99	9,00	52,39	318,52		6,99	9,00	52,39	318,52	37руб.	37руб.
	<b>Обед</b>												
67	Винегрет овощной						1/100	1,62	6,20	8,90	97,88		25руб.
111	Суп картофельный с рыбой	1/250	2,98	2,83	15,70	100,13	1/250	2,98	2,83	15,70	100,13	18руб.	18руб.
287	Голень отварная с соусом	1/100	14,00	15,50	24,82	294,82	1/100	14,00	15,50	24,82	294,82	26руб.	26руб.
204	Рожки отварные с овощами.	1/170	10,15	11,94	25,58	250,8	1/170	10,15	11,94	25,58	250,8	12руб.	12руб.
342	Компот из сух. фруктов.	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	10руб.	10руб.
ЩР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	5руб.	5руб.
ЩР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого за обед		31,11	31,07	119,4	882,07		32,73	37,27	128,30	979,95	71руб.	96руб.
	<b>Всего за день</b>		38,1	40,07	171,79	1200,59		39,72	46,27	180,69	1298,47		

Повар

*Ильясова Л.Р.*

Ильясова Л.Р.