



МЕНЮ

на _____

День: 7

№ ре.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	5,47	4,75	17,96	150	15 руб.	15 руб.
379	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3 руб.	3 руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	2 руб.	2 руб.
	Итого за завтрак		9,16	5,15	47,15	285,12		9,16	5,15	47,15	285,12	20 руб.	20 руб.
	Обед												
108	Суп-лапша на мясном, костном бульоне						1/250	3,55	4,59	18,79	144,25	14 руб.	
312	Рис отвар.с овощами	1/180	3,08	2,33	19,13	109,73	1/180	3,08	2,33	19,13	109,73	15 руб.	15 руб.
243	Голень отварная с соусом	1/100	8,07	22,61	0,36	238	1/100	8,07	22,61	0,36	238	23 руб.	23 руб.
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8 руб.	8 руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	5 руб.	5 руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого за обед		16,13	25,88	96,17	682,83		19,68	30,47	114,96	827,08	51 руб.	65 руб.
	Всего за день		25,29	31,03	143,32	967,95		28,84	35,62	162,11	1112,2		