

## МЕНЮ

на 17.01.2022г

День: 6

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
222	Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	<b>333,60</b>	1\200	20,85	14,40	30,15	<b>333,60</b>	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	1/200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1\40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		24,54	14,8	59,34	<b>468,72</b>		24,54	14,8	59,34	<b>468,72</b>	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
94	Суп картофельный с горохом на м.к бульоне						1/250	2.20	5.20	15.58	<b>117.90</b>		14руб.
199	Рагу из овощей.	1/150	12.98	6.52	33.36	<b>242.86</b>	1/150	12.98	6.52	33.36	<b>242.86</b>	35руб.	35руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	1/200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>		
	Итого за обед		17,23	7,28	101,4	<b>539,18</b>		19,43	12,48	116,98	<b>657,08</b>	45руб.	59руб.
	<b>Всего за день</b>		41,77	22,08	160,74	<b>1007,9</b>		43,97	27,28	176,32	<b>1125,8</b>		

Повар

*Ильяс*

Ильясова Л.Р.