



МЕНЮ

на 14.12.2021г

День: 7

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,71	12,82	76.56	508,56		19,59	13,53	84,97	561,94	20руб.	20руб.
	Обед												
108	Суп-лапша на мясном, костном бульоне	1/250	3.55	4.59	18.79	144.25	1/250	4.27	5.51	22.55	173.10	14руб.	14руб.
312	Рис отвар.с овощами	1/180	3.08	2.33	19.13	109.73	1/180	4.10	3.10	25.50	146.30	15руб.	15руб.
243	Голень отварная с соусом	1/100	8.07	22.61	0.36	238	1/100	10.09	28.27	0.45	298.18	23руб.	23руб.
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1.58	0.20	9.66	46.76	1/30	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/40	3.36	0.66	1.02	137.94		
ПР	Яблоки	1/110	0,40	0,40	9,80	47						10руб	
	Итого за обед		21.20	35.60	128,14	932.09		26,87	43,27	124,45	1127,05	75руб.	65руб.
	Всего за день		38.91	48.42	204.70	1440.65		46,46	56,8	209,42	1688,99		

Повар Ильсова Л.Р. Ильсова Л.Р.