

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
села Октябрьское

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков



МЕНЮ  
на 14.01.2022г

День: 5

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
183	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	200/1	6,00	6,80	29,20	202,00	15руб	15руб
376	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,69	7,2	58,39	337,12		9,69	7,2	58,39	337,12	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
40	Салат из свежей капусты						1/60	2,73	7,06	9,55	112,7		10руб.
88	Суп картофельный с рыбой	1/250	1.80	4.98	8.13	84,48	1/250	1.80	4.98	8.13	84,48	11руб.	11руб.
78	Рыба тушёная	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	1/100	1,16	0,30	47,26	196,38	24руб.	24руб.
204	Гречка отварная	1/100	10.15	11.94	25.58	250.8	1/100	10.15	11.94	25.58	250.8	10руб.	10руб.
	Подлив томат.соус						1/45	0,88	11,07	3,78	118,13		4руб.
342	Чай с сахаром и лимоном	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	6руб.	6руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96		
	Итого за обед		17,09	18,02	134,27	998,81		20,7	36,15	147,6	998,81	56руб.	70руб.
	<b>Всего за день</b>		26,78	25,22	192,66	1335,93		30,39	43,35	205,99	1335,93		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.