



на 14.02.2022г **МЕНЮ**

День: 6

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
222	Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	333,60	1\200	20,85	14,40	30,15	333,60	20руб.	20руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		24,54	14,8	59,34	468,72		24,54	14,8	59,34	468,72	25руб.	25руб.
	Обед												
94	Суп картофельный с горохом на м\к бульоне						1/250	2.20	5.20	15.58	117.90		14руб.
199	Рагу из овощей.	1/150	12.98	6.52	33.36	242.86	1/150	12.98	6.52	33.36	242.86	35руб.	35руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0.43	0.12	38.62	157.60	1/200	0.43	0.12	38.62	157.60	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	5руб.	5руб.
	Итого за обед		17,23	7,28	101,4	539,18		19,43	12,48	116,98	657,08	45руб.	59руб..
	Всего за день		41,77	22,08	160,74	1007,9		43,97	27,28	176,32	1125,8		

Повар

Ильцова

Ильцова Л.Р.