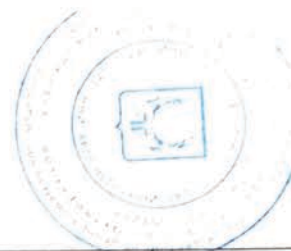


МЕНЮ
на 13.01.2022



День: 4

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив.масл. и сахар.	1\160	5.60	4,30	33.60	218.00	1\160	5.60	4,30	33.60	218.00	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1\200	0.53	-	9,87	41,60	1\200	0.53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,29	4,70	62,79	353,12		9,29	4,70	62,79	353,12	20руб.	20руб.
	Обед												
67	Винегрет овощной						1\100	1,62	6,20	8,90	97,88		15руб.
104	Щи из свежей капусты на м\к бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	1\250	2.19	2.78	15.39	106	15руб.	15руб.
265	Плов из говядины	1\100	16.49	16.89	26.02	322	1\100	16.49	16.89	26.02	322	24руб.	24руб.
382	Компот из сухофруктов	1\200	3,78	0,67	26	125,15	1\200	3,78	0,67	26	125,15	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	2руб.50к	2руб.50к
ПР	Хлеб ржано- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	2руб.50к	2руб.50к
	Итого за обед		54,18	20,98	96,83	691,87		55,8	27,18	105,73	789,75		
	Всего за день		63,47	25,68	159,62	1044,99		65,09	31,88	168,52	1142,87	52руб.	67руб.

Повар Ильясова Л.Р. Ильясова Л.Р.