

## МЕНЮ

на 12.04.22

День: 7



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Камьяков

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
120	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	5,47	4,75	17,96	150	25руб.	25руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	4руб. 51коп.	4руб. 51коп.
ПР	Хлеб пшеничный с сахаром	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1руб. 80коп.	1руб. 80коп.
	<b>Итого за завтрак</b>		9,16	5,15	47,15	285,12		9,16	5,15	47,15	285,12	31руб. 31коп.	31руб. 31коп.
	<b>Обед</b>												
101	Суп-лапша.	1/250	1,57	2,16	9,68	68,60	1/250	1,57	2,16	9,68	68,60	15руб.	15руб.
289	Котлеты из говяд.	1/80	18,3	15,21	21,71	297,14	1/80	18,3	15,21	21,71	297,14	45руб.	45руб.
	Картофельное пюре	1/180	3,67	5,42	36,67	210,11	1/180	3,67	5,42	36,67	210,11	22руб.	22руб.
	Подлив томат. соусе	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	5руб.	5руб.
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	15руб.	15руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1руб. 60коп.	1руб. 60коп.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1руб. 34коп.	1руб. 34коп.
	<b>Итого за обед</b>		30,24	34,62	139,88	990,3		30,24	34,62	139,88	990,3	104руб. 94коп.	104руб. 94коп.
	<b>Всего за день</b>		39,40	39,77	187,03	1275,42		39,40	39,77	187,03	1275,42		

Повар Ильцова Л.Р.

Ильцова Л.Р.