

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.КЛЯМКОВ

МЕНЮ

на 12.01.2022г.

День: 3

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11-лет	Цена (руб) 12-18-лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
181	Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\150	5,55	9,74	38,5	264,55	1\150	5,55	9,74	38,5	264,55	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
199	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,24	10,14	67,69	399,67		9,24	10,14	67,69	399,67	20руб.	20руб.
	Обед												
211	Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	10руб.	10руб.
102	Суп картофельный с горохом на м\к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	14руб.	14руб.
302	Рожки отварные	1\180	8,90	4,10	39,84	231,86	1\180	8,90	4,10	39,84	231,86	8руб.	8руб.
229	Биточки из курицы	1\80	7,8	3,96	3,04	84	1\80	7,8	3,96	3,04	84	24руб.	24руб.
	Подлив в томат.соус	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	1\45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб	4руб
349	Какао со стужённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	5руб.	5руб.
199	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	5руб.	5руб.
199	Хлеб рж- пшен.	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого за обед		27,25	29,43	140,05	959,29		27,25	29,43	140,05	959,29	70руб	70руб
	Всего за день		36,49	39,57	207,74	1358,96		36,49	39,57	207,74	1358,96		

Повар

Ильясова Л.Р.