



МЕНЮ

на 11 04 22.

День: 6

№ ре- ц.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
222	Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	333,60	1/200	20,85	14,40	30,15	333,60	28руб.	28руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	4руб. 51коп.	4руб. 51коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1руб. 80коп.	1руб. 80коп.
	Итого за завтрак		24,54	14,80	59,34	468,72		24,54	14,80	59,34	468,72	34руб. 31коп.	34руб. 31коп.
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом.	1/250	3,92	4,26	15,38	115,54	1/250	3,92	4,26	15,38	115,54	15руб.	15руб.
287	Голень отварная с соусом	1/100	5,10	7,50	28,50	201,90	1/100	5,10	7,50	28,50	201,90	25руб.	25руб.
302	Рожки отварные	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	13руб.	13руб.
	Подлив томат.соусе.	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	5руб	5руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,43	0,12	38,62	157,60	1/200	0,43	0,12	38,62	157,60	3руб. 98коп.	3руб. 98коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1руб. 60коп.	1руб. 60коп.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1руб. 34коп.	1руб.34коп.
	Итого за обед		22,78	27,73	140,8	903,75		22,78	27,73	140,8	903,75	64руб. 92коп.	64руб. 92коп.
	Всего за день		29,77	36,73	1193,19	1222,27		29,77	36,73	1193,19	1222,27		

Повар Илься Ильясова Л.Р.