

МЕНЮ
на 11.01.2022г



День: 1

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
175	Молочный -суп с макаронными изделиями	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	15руб.	15руб.
376	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,47	40,00	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3 руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		6,99	9,00	51,99	316,92		7,78	9,10	56,82	340,3	20руб.	20руб.
	Обед												
65	Щи из св.капусты на м/к бульоне	250/1	1,74	1,12	12,24	103,03	250/1	1,74	1,12	12,24	103,03	15руб.	15руб.
287	Голень отварная с соусом	1\100	5.10	7.50	28.50	201,90	1\100	14.00	15.57	24.83	294.83	23руб.	23руб.
302	Гречка отварная рассыпчатая	1\100	8.07	22.61	0.36	238	1\100	10.68	4.92	47.80	278.23	10руб	10руб.
	Подлив томат.соусе	45/1	0,88	11,07	3,78	118,13	45/1	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб	4руб
376	Чай с сахаром	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	5 руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Итого за обед		19,77	43,1	98,18	897,38		33,19	33,8	128,04	1099,9	62руб.	62руб.
	Всего за день		26,76	52,1	150,17	1214,3		40,97	42,9	184,86	1440,2		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.