



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков

## МЕНЮ

на 08.12.2021г

День: 3

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
181	Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\150	5.55	9.74	38.5	<b>264.55</b>	1\150	6,94	12.18	48.14	<b>330.68</b>	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1\200	3,60	2,67	29,20	<b>155,20</b>	1\200	0,53	-	9,47	<b>40,00</b>	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1\40	3.95	0.50	24.15	<b>116.90</b>	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,39	17,41	87,3	<b>576,11</b>		19.57	19.95	101.77	<b>665.62</b>	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
21	Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	<b>74,66</b>	1\100	0,77	5,1	1,33	<b>74,66</b>	10руб.	10руб.
102	Суп картофельный с горохом на м\к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	<b>115,54</b>	1\250	4.90	5.32	19.22	<b>144.42</b>	14руб.	14руб.
302	Рожки отварные	1\180	8.90	4.10	39.84	<b>231.86</b>	1\180	10.68	4.92	47.80	<b>278.23</b>	8руб.	8руб.
229	Биточки из курицы	1\80	7.8	3.96	3.04	<b>84</b>	1\80	9.75	4.95	3.80	<b>105.00</b>	24руб.	24руб.
	Подлив в томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	<b>118,13</b>	1/45	0,88	11,07	3,78	<b>118,13</b>	4руб.	4руб.
349	Какао со сгущённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	<b>196,38</b>	1\200	13.54	15.92	34.11	<b>334.4</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\40	1,16	0,30	47,26	<b>196,38</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб рж- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\40	2.37	0.30	14.49	<b>70.14</b>		
	Кексы	1/33	6,2	20,2	39,8	<b>356</b>						5руб.	
	Итого за обед		26,37	18,36	136,27	<b>841,16</b>		3.36	0.66	1.02	<b>137.94</b>	75руб.	70руб.
	<b>Всего за день</b>		43,73	35,77	223,57	<b>1417,27</b>		32.99	21.55	134.92	<b>1006.77</b>		

Повар

*Ильясова Л.Р.*

Ильясова Л.Р.