

МЕНЮ

на 07.04.2022г

День: 4



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Камяков

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции и 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
183	Каша жидкая молоч. из пшен. крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	1/200	6,00	6,80	29,20	202,00	25руб.	25руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	4руб. 51коп.	4руб. 51коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1руб. 80коп.	1руб. 80коп.
	<b>Итого за завтрак</b>		9,69	7,2	58,39	337,12		9,69	7,2	58,39	337,12	31руб. 31коп.	31руб. 31коп.
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом на м/к. бульоне	1/250	3,92	4,26	15,38	115,54	1/250	3,92	4,26	15,38	115,54	36руб.	36руб.
302	Рожки отварные	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	13руб.	13руб.
287	Голень отварная с соусом	1/100	5,10	7,50	28,50	201,90	1/100	5,10	7,50	28,50	201,90	25руб.	25руб.
	<b>Подлив томат. соус</b>	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	5руб.	5руб.
376	Чай с сахаром	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1/200	0,16	0,16	23,88	97,60	3руб. 98коп.	3руб. 98коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1руб. 60коп.	1руб. 60коп.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1руб. 34коп.	1руб. 34коп.
	<b>Итого за обед</b>		22,78	27,73	140,80	903,75		22,78	27,73	140,80	903,75	85руб. 92коп.	85руб. 92коп.
	<b>Всего за день</b>		32,47	34,93	199,19	1240,87		32,47	34,93	199,19	1240,87		

Повар *Ильяс* Ильясова Л.Р.