

МЕНЮ

на 6 04 2022



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камяков

День: 3

№ реп	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
181	Каша молоч. из ман. крупы со слив. маслом и сахаром	1/150	5,55	9,74	38,5	264,55	1/150	5,55	9,74	38,5	264,55	25руб.	25руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	4руб. 51коп.	4руб. 51коп.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1руб. 80коп.	1руб. 80коп.
	Итого за завтрак		9,24	10,14	67,69	399,67		9,24	10,14	67,69	399,67	31руб. 31коп.	31руб. 31коп.
	Обед												
104	Щи из свежей капусты.	1/250	2,19	2,78	15,39	106	1/250	2,19	2,78	15,39	106	20руб.	20руб.
304	Гуляш из курицы.	1/80	3,67	5,42	36,67	210,11	1/80	3,67	5,42	36,67	210,11	24руб.	24руб.
302	Рожки отварные	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	1/180	8,90	4,10	39,84	231,86	13руб.	13руб.
349	Какао со ступенным молоком	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	18руб.	18руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1руб. 60коп.	1руб. 60коп.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1руб. 34коп.	1руб. 34коп.
	Итого за обед		34,5	13,24	168,58	883,07		34,5	13,24	168,58	883,07	77руб. 94коп.	77руб. 94коп.
	Всего за день		43,74	23,38	236,27	1282,74		43,74	23,38	236,27	1282,74		

Повар Ильяс

Ильясова Л.Р.