

## МЕНЮ

на 03.03.2022г

День: 9

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
175	Каша вязкая молочная из риса, со слив.маслом и сахаром	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	1/200	3,30	8,60	23,20	183,40	15руб.	15руб.
376	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.16	0.40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		6,99	9,00	52,39	318,52		6,99	9,00	52,39	318,52	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
67	Винегрет овощной						1\100	1,62	6,20	8,90	97,88		15руб.
111	Суп картофельный с рыбой	1\250	2,98	2,83	15,70	100,13	1\250	2,98	2,83	15,70	100,13	11руб.	11руб..
287	Голень отварная с соусом	1\100	14,00	15,50	24,82	294,82	1\100	14,00	15,50	24,82	294,82	23руб.	23руб.
204	Рожки отварные с овощами.	1\170	10.15	11.94	25.58	250.8	1\170	10.15	11.94	25.58	250.8	8руб.	8руб.
342	Компот из сух.фруктов.	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	1\200	0,16	0,16	23,88	97,60	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96		
	Итого за обед		31,11	31,07	119,4	882,07		32,73	37,27	128,30	979,95	55руб.	70руб.
	<b>Всего за день</b>		38,1	40,07	171,79	1200,59		39,72	46,27	180,69	1298,47		



*И.Я.Кямяков*

Повар Ильяс

Ильясова Л.Р