



на 01.03.2022г **МЕНЮ**

День: 7

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	5,47	4,75	17,96	150	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,16	5,15	47,15	285,12		9,16	5,15	47,15	285,12	20руб.	20руб.
	Обед												
108	Суп-лапша на мясном, костном бульоне						1/250	3.55	4.59	18.79	144.25		14руб.
312	Рис отвар.с овощами	1/180	3.08	2.33	19.13	109.73	1/180	3.08	2.33	19.13	109.73	15руб.	15руб.
243	Голень отварная с соусом	1/100	8.07	22.61	0.36	238	1/100	8.07	22.61	0.36	238	23руб.	23руб.
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96		
	Итого за обед		16,13	25,88	96,17	682,83		19,68	30,47	114,96	827,08	51руб.	65руб.
	Всего за день		25,29	31,03	143,32	967,95		28,84	35,62	162,11	1112,2		

Повар Ильяс

Ильясова Л.Р.