



МЕНЮ

на 22.09.2021г

День: 8

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Молочный суп с макаронными изделиями	1/200	5.55	9.74	38.5	264.55	1/200	6.56	5.36	21.54	180	15руб.	15руб.
388	Чай с сахаром	1/200	0.68	0.28	20.76	88.20	1/200	0.68	0.28	20.76	88.20	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		9,49	17,62	78,71	511,99		13,17	20,66	114,18	697,5	20руб.	20руб.
	Обед												
45	Салат из варёной свеклы с зел.гор.	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12	11руб.	11руб.
104	Щи из свежей капусты на мясном, костном бульоне	250/1	2.19	2.78	15.39	106	250/1	2.63	3.34	18.47	127.20	15руб.	15руб.
289	Котлеты из говяд.	1/80	18.3	15.21	21.71	297.14	1/80	21.96	18.26	26.06	356.57	17руб.	17руб.
	Картофельное пюре	1/180	3.67	5.42	36.67	210.11	1/180	15.57	7.83	40.03	291.42	8руб.	8руб.
	Подлив томат.соусе	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
382	Какао со сгущённым молоком	1/200	3,78	0,67	26	125,15	1/200	3,78	0,67	26	125,15	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/35	1.58	0.20	9.66	46.76	1/35	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/35	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Итого за обед		29,42	25,38	101,04	761,13		35,43	29,31	94,208,74	911,12	65руб.	65руб.
	Всего за день		38,91	43	179,75	1273,12		48,6	49,97		1608,62		

Повар Ильяс

Ильясова Л.Р.