



МЕНЮ
на 21.09.2021г

День: 7

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
20	Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб.
79	Чай с сахаром	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	3руб.	3руб.
IP	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,71	12,82	76,56	508,56		19,59	13,53	84,97	561,94	20руб.	20руб.
	Обед												
08	Суп-лапша на мясном, костном бульоне	1/250	3.55	4.59	18.79	144.25	1/250	4.27	5.51	22.55	173.10	14руб.	14руб.
12	Рис отвар.с овощами	1/180	3.08	2.33	19.13	109.73	1/180	4.10	3.10	25.50	146.30	15руб.	15руб.
43	Голень отварная с соусом	1/100	8.07	22.61	0.36	238	1/100	10.09	28.27	0.45	298.18	19руб.	19руб.
49	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
IP	Хлеб пшеничный	1/35	1.58	0.20	9.66	46.76	1/30	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
IP	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/40	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Итого за обед		21,20	35,60	128,14	932,09		26,87	43,27	124,45	1127,05	61руб.	61руб.
	Всего за день		38,91	48,42	204,70	1440,65		46,46	56,8	209,42	1688,99		

Повар Ильяс Ильясова Л.Р.