



МЕНЮ

на 20.09.21г

класс: 6

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак												
Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	333,60	1/200	19.91	28.17	4.4	345.08	15руб.	15руб.
Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	41,60	1/200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	93.52	1/40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
Итого за завтрак		28,57	19,10	74,64	640,95		28,42	32,97	53,72	624,33	20руб.	20руб.
Обед												
Суп картофельный с горохом на м\к бульоне	1/250	2.20	5.20	15.58	117.90	1/250	2.20	5.20	15.57	117.90	14руб.	14руб.
Рагу из овощей.	1/150	12.98	6.52	33.36	242.86	1/150	15.57	7.83	40.03	291.42	27руб.	27руб.
Чай с сахаром	1/200	0.43	0.12	38.62	157.60	1/200	0.43	0.12	38.62	157.60	5руб.	5руб.
Хлеб пшеничный	1/35	1.58	0.20	9.66	46.76	1/30	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
Хлеб ржано- пшеничный	1/35	2.24	0.44	19.76	91.96	1/40	3.36	0.66	1.02	137.94		
Итого за обед		23,48	22,87	131,36	851,39		28,58	27,03	125,88	993,11	51руб.	51руб..
Всего за день		52,05	41,97	206,00	1440,86		57,00	60,04	179,60	1617,44		

вар Илься Ильсяова Л.Р.